

異常気象による自然災害が各地で頻発して心配ですね。

皆様お元気にお過ごしでしょうか？

今夏以上に厳しいと言われる冬の節電。

この機会に家のあかりを見直してみませんか？

37 - 1111

工夫いっぱいのリフォームテクニック

あかりのリフォーム 前編

LED

この夏、電力不足に備え消費電力が少ない**発光ダイオード（LED）照明**の需要が急増しました。節電メーヅだけが先行して、家の中の電球をすべて交換してしまえば、大幅に省エネできそうな感じがしませんか？しかし、交換には注意が必要です。

白熱電球との交換には効果がありますが、電球型蛍光ランプの場合はLEDと同等で、長寿命タイプになると、実はまだ蛍光ランプの方が効率が高いのが現状なのです。

LEDランプの光は、**直進性が高いため部屋全体に広がらず、照明器具によっては暗く感じる**、というケースもあります。**リビングやダイニングなどの広範囲は蛍光ランプ、廊下や階段といった移動空間にはLEDランプ**、という具合に使い分けるといいでしょう。

LEDランプはスイッチONですぐに明るくなるという長所も持っているので、トイレや玄関などにもおすすめです。

照明器具にも寿命があります。10年前後で点検交換を！

「LED照明器具に交換する場合のポイント」

長寿命

- ・ランプ交換の面倒な吹き抜け天井やヤジリに

省電力・省メンテナンス

- ・玄関灯やガーデンライトなどに

光で物を傷めにくい

- ・絵画や写真を照らすスポットライトに
- ・飾棚のダウンライトに

「器具のランプだけをLEDに交換する場合の注意」

- ・口金のサイズが合うことはもちろんですが、お使いの器具に合う大きさか形状かをご確認ください。
- ・ダウンライトのソケットが斜めや横向きの場合、適正な光の広がりや明るさを得られない場合があります。
- ・断熱施工用の埋め込み式ダウンライトや屋外照明には、LEDランプのみの交換ができません。一部適合器具を除く

人感センサーのあかり

人の出入りを察知して自動的に点灯・消灯する便利なあかり。安心・安全・省エネ・防犯に役立ちます。



玄関

必要な時だけ点灯しているの、省エネなのはもちろん、便利な上に防犯効果も期待できます。LEDなら虫を寄せ付けにくいという特性もあります。



トイレ

人の気配で自動消灯するので消し忘れがなくなり、経済的です。換気扇と連動することもできます。



廊下・階段

夜、目が覚めた際に安心して移動できるのもポイント。眠気の覚めない、ほんのりとした明るさです。

LEDホーム保安灯 停電時に懐中電灯になるあかり

普段はコンセントに差し込んだLEDフットライト。停電時には内臓蓄電池で自動点灯し、**コンセントから取り外せば、懐中電灯としても使えます**。下面配光で足元だけをしっかり照らし、深夜もまぶしく感じません。



次回、あかりのリフォーム後編 は照明による演出効果のご紹介をします♪

～ お気軽にお問い合わせください ～

一級建築士事務所 n 設計工房 株式会社 西村工務店

〒657-0823 神戸市灘区天城通1-5-20 TEL 078-801-6728 E-mail info@n-nisimura.co.jp

～ 人にやさしい住まいを考える ～ <http://www.n-nisimura.co.jp>